

## INFORMÁCIE K CELOPLOŠNÉMU TESTOVANIU NA COVID-19

### KEDY A KAM TREBA PRÍŠŤ?

Test môžete absolvovať na ľubovoľnom odbernom mieste v čase 07:00 – 22:00 h, nemusíte sa vracieť do miesta trvalého bydliska. Prosíme Vás však, aby ste prioritne využívali odberné miesta zriadené vo Vašom meste alebo obci.

### ČO SI TREBA PRINIESTŤ?

Na testovanie je potrebné si priniest' občiansky preukaz a kartičku poistenca. Vstup na odberné miesto je povolený len s rúškom.

### ČO SA ROBÍ NA ODBERNOM MIESTE?

Na odbernom mieste sa riadite pokynmi personálu. Dodržiavate stanovený smer postupu. Pri vstupe si vydezinfikujete ruky a registrujete sa. Bude vám pridelené číslo, ktoré odovzdáte zdravotníkovi. Zdravotník Vám odoberie vzorku a otestuje ju.

### AKO PREBIEHA SAMOTNÝ ODBER?

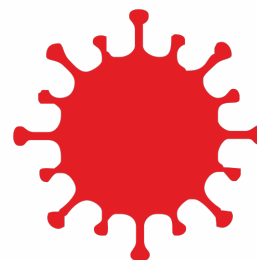
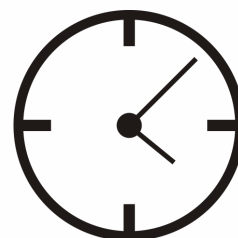
Odber prebieha výterom z nosohltanu jemnou tyčinkou. Vzorku odoberá zdravotník, ktorý už bol predtým otestovaný. Samotný odber je bezbolestný a trvá iba niekoľko sekúnd.

### KDE TREBA PO ODBERE POČKAŤ?

Na výsledky počkáte vo vyhradenom vydezinfikovanom priestore. Po vyhodnotení výsledku budete zdravotníkom privolaný podľa svojho čísla a preukázate sa mu občianskym preukazom. Zdravotník Vám vypíše certifikát a odovzdá Vám ho v zatvorenej obálke, kde bude vložené poučenie s ďalším postupom. Na výsledky testov sa čaká 15-30 minút.

### ČO ROBIŤ AK JE VÝSLEDOK POZITÍVNY?

Ani pri pozitívnom výsledku nie je dôvod na zbytočnú paniku? U každého prebieha choroba inak a často máva ľahký priebeh. Informujte svojho obvodného lekára a presuňte sa do 10-dňovej karantény domov alebo do iného zariadenia, ktoré je na to určené. Riadite sa pokynmi priloženými v obálke a sledujete svoj stav. Nikam necestujete a nestretávajúte s osobami mimo tých, čo s Vami žijú v spoločnej domácnosti. Svoj zdravotný stav konzultujte s Vaším obdovným lekárom.



## TÁJÉKOZTATÓ AZ ORSZÁGOS COVID-19 TESZTELÉSHEZ

### MIKOR ÉS HOL KELL JELENTKEZNI?

A tesztelésnek bármelyik mintavételi helyen alávetheti magát 0700 – 22:00 óra között, nem kell emiatt hazatérnie állandó lakhelyére. Kérjük azonban Önöket, hogy elsősorban a városukban vagy falujukban létesített mintavételi helyet részesítsék előnyben.

### MIT KELL MAGUKKAL HOZNIUK?

A teszteléshez a személyi igazolványt és az egészségbiztosítási kártyát szükséges elhozni. A mintavételi helyre belépni csak szájmászkban lehet.

### MI TÖRTÉNIK A MINTAVÉTELI HELYEN?

A mintavételi helyen kövesse a személyzet utasításait. Tartsa be a kijelölt haladási irányt. Belépéskor fertőtlenítse a kezét és vetesse nyilvántartásba magát. Kap egy sorszámot, amelyet az egészségügyi dolgozónak át kell adnia. Az egészségügyi dolgozó mintát vesz Öntől, majd leteszteli azt.

### HOGYAN TÖRTÉNIK A MINTAVÉTEL?

A mintavétel során vékony pálcika segítségével törletet vesznek az orrgaratból. A törletet egy, már korábban letesztelt egészségügyi dolgozó veszi le. A mintavétel fájdalommentes és pár másodpercig tart.

### HOL KELL VÁRAKOZNI MINTAVÉTEL UTÁN?

A teszt eredményére elkülönített, fertőtlenített helyiségben kell várni. Az eredmény kiértékelését követően az egészségügyi dolgozó szólítja majd Önt a sorszáma alapján, kilétét személyi igazolványa felmutatásával igazolja neki. Az egészségügyi dolgozó kiállítja az Ön tesztelési tanúsítványát és lezárt borítékban átadja Önnek, ebben útmutató is lesz a további teendőkre vonatkozóan. A tesztelés eredményére 15-30 percet kell várni.

### MI A TEENDŐ, HA A TESZTELÉS EREDMÉNYE POZITÍV?

Pozitív teszteredmény esetén sincs ok a pánikra. A betegség mindenkinél más lefolyású, a tünetek gyakran nagyon enyhék. Tájékozódjon saját házi orvosánál, és 10 napra vonuljon karanténba otthonában vagy olyan más helyen, amelyet erre a célra jelöltek ki. Viselkedjen a borítékban talált útmutató ajánlásainak megfelelően és kísérje figyelemmel egészségi állapota alakulását. Ne utazzon sehová és ne érintkezzen más személyekkel azokon kívül, akik közös háztartásban élnek Önnel. Egészségi állapotát beszélje meg a házi orvosával.